

МКДОУ «Лесниковский детский сад общеразвивающего вида №1»

Аннотация к рабочей программе по физическому воспитанию и развитию дошкольников воспитателя Переваловой А.А.

Рабочая программа по физическому воспитанию и развитию дошкольников МКДОУ «Лесниковский детский сад общеразвивающего вида №1» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155 (далее – ФГОС ДО), с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации (ст. 14 ФЗ «Об образовании в РФ»).

Рабочая программа обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие».

Ведущая цель Программы — создание благоприятных условий для развития психических и физических качеств дошкольников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольников.

Программа построена на принципах:

- 1. Развивающего образования*
- 2. Сочетания научной обоснованности и практической применимости*
- 3. Полноты содержания и интеграции отдельных образовательных областей*
- 4. Возрастной адекватности образования*
- 5. Личностно-развивающего и гуманистического взаимодействия взрослых и детей*
- 6. Комплексно-тематического построения образовательного процесса*
- 7. Сотрудничества с семьей*

Программа реализуется во 2 младшей - подготовительной группах МКДОУ и обеспечивает достаточный уровень личностного, интеллектуального, физического развития ребёнка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Планирование образовательной деятельности по физической культуре основано на возрастных и индивидуальных особенностях дошкольников, учитывает специфику МКДОУ и образовательные потребности участников образовательных отношений.

Развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает условия для физического и психического развития, охраны и укрепления здоровья детей. Для этого в групповых комнатах созданы условия для самостоятельной двигательной активности детей: предусмотрена площадь, свободная от мебели и игрушек, предметы, побуждающие к двигательной игровой деятельности (мячи, обручи, скакалки).

В МКДОУ имеется оборудование, инвентарь и материалы для развития крупной моторики и содействия двигательной активности, материалы и пособия для развития мелкой моторики.