

## Кризис трёх лет

Уважаемые родители детей 2-3 лет!

Вот вы и подошли к важному этапу вашей жизни и жизни ваших крох – кризису трёх лет! Для начала, хочется отметить, что кризисные моменты очень важны в развитии и становлении личности. Кризисы необходимы, это движущая сила развития. Кризис трёх лет – это второй ощутимый для вас кризис в жизни вашего малыша (первый кризис – кризис одного года). Однако по своей силе и стихийности сравним разве что только с кризисом подросткового возраста. Сейчас происходит переход от раннего возраста к так называемому дошкольному детству. Ребёнок словно пытается высвободиться из-под вашей опеки, пытается делать всё по-своему, на замечания реагирует с точностью наоборот. Данный период характеризуется трудновоспитуемостью и строптивостью в поведении малыша, и по праву так же носит название «Я сам!». Испытывая чувство безысходности, вы понимаете: «Моего малютку кто-то подменил»...

Но не стоит отчаиваться, ведь кризис этот проходящий, нужно только запастись терпением! Кризис представляет ломку взаимоотношений, которые существовали до сих пор между ребенком и взрослым. Перестройка отношений возможна только в том случае, если происходит отделение ребенка от взрослого человека, т.е. после данного периода наступит очень важное новообразование – возникновение **самосознания, формирование «системы Я»**.

Следует отметить, что границы кризиса весьма размыты. Он может начаться уже в 2-2,5 года и к трём годам, пройдя свой пик, всё постепенно нормализуется. У некоторых детей симптомы кризиса проявляются в 3 года, а завершение происходит только к четырём годам. Всё индивидуально. Течение этого периода и продолжительность обусловлены воспитанием, теми усилиями, которые прикладывают родители для преодоления трудного возраста.

Если родителями выработана правильная тактика своего поведения, то это поможет психическому развитию ребенка.

А сейчас кратко о признаках кризиса трёх лет. Для него характерен целый набор симптомов, который в психологии получил название «семизвездие симптомов».

**Первый симптом** - ярко выраженный **негативизм**. Это не просто нежелание выполнять какие-то указания взрослого, не просто непослушание,

а стремление всё делать наоборот. Причина такого поведения кроется, по мнению психологов, в отношениях ребёнка и взрослого. Негативизм - это отношение не к предметной ситуации, а к человеку.

**Второй симптом** кризиса трёх лет - **упрямство**, которое отличается от настойчивости: ребёнок добивается своего только потому, что он так захотел.

**Третий симптом** связан с проявлениями **строптивости**. Это постоянное недовольство всем тем, что предлагает взрослый. Ребёнку ничего не нравится из того, что он делал раньше: малыш как бы отрицает тот образ жизни, который у него сложился. Нежелание идти с мамой за ручку, капризы по любому поводу - выражение этого симптома.

**Четвёртый симптом** - **своеволие**: ребёнок всё хочет делать сам, борется за свою самостоятельность.

**Остальные три симптома встречаются реже.**

Первый - **бунт против окружающих**. Ребёнок как будто находится в состоянии жёсткого конфликта со всеми людьми, постоянно ссорится с ними, ведёт себя очень агрессивно.

Другой симптом - **обесценивание ребёнком личности близких**. Так, малыш может начать называть мать или отца бранными словами, которых ранее никогда не употреблял.

И, наконец, в семьях с единственным ребёнком встречается **стремление последнего к деспотическому подавлению окружающих**.

«А как же мне себя вести в этот период?» - спросите вы. И мы вам обязательно ответим на этот и ряд других интересующих вас вопросов на встрече клуба заинтересованных родителей «После трёх уже поздно!», которая состоится в декабре 2018 (о точных сроках Вы будете дополнительно проинформированы воспитателями и педагогом-психологом). Тема встречи, как Вы уже, конечно, догадались, «Кризис трёх лет!» Ждём Вас и надеемся на плодотворное сотрудничество!