

8 правил смягчения кризиса 3 лет у детей

1. Спокойствие, только спокойствие. Малыш выходит из себя, кричит, а вы совсем растерялись? Просто **будьте мудры и терпеливы. Не позволяйте себе срываться в ответ.** Если ребенок видит, что вы спокойны, это поможет успокоиться и ему самому. Посмейтесь, обратите все в шутку, переключите внимание ребенка, примените какую-нибудь маленькую хитрость. Помните, что малыш проверяет ваш характер не потому, что ищет в нем слабые места, а потому, что ему нужно несколько раз проверить, что в действительности можно, а что нельзя.

2. Положительное отношение – залог успеха. Ребенка внезапно начинают ругать за разбитую чашку, испачканную одежду, какие-то другие проступки. И малыш постепенно начинает думать, что вы его не любите. Ни в коем случае не срывайтесь, не закрепляйте у ребенка комплекс вины.

3. И опыт – сын ошибок ... Позвольте ребенку иногда ошибаться. **Поддерживайте в ребенке уверенность в том, что он сможет сделать все,** показывайте ему, сопровождая фразой: «Ты молодец, у тебя почти получилось, давай, я помогу тебе и мы сделаем все вместе правильно».



4. Никаких «других» детей. Не сравнивайте достижения и поступки вашего ребенка с поступками и достижениями других детей. Приводите в пример малышу его же самого, к примеру: «А вот сегодня у тебя получился цветочек лучше, чем вчера». Это закрепит у ребенка желание развиваться дальше. Помните, что, родительская похвала всегда нужна малышу.

5. Пускай сам решает. **Позвольте ему что-нибудь делать самому,** например, поливать какой-нибудь цветок, выбрать одежду для прогулки, собрать рюкзачок и т.д. Не смейтесь над вкусом ребенка, если он хочет надеть синие штаны, красную футболку и желтую панаму – для малыша будет очень важно, что родители одобряют его выбор, а привитие вкуса произойдет постепенно. Пускай малыш учится принимать самостоятельные решения.

6. Все познается в игре. Ваш малыш все-таки ребенок, а дети любят играть. Более того, игра сейчас становится главной деятельностью малыша, его ведущей линией развития. Зачастую вы можете узнать о Вашем малыше что-нибудь интересное, если понаблюдаете за ним именно во время игры.

7. Больше гибкости. Это не означает, что вы должны тут же начать потакать малышу во всем. Однако **в некоторых мелочах можно спокойно уступить.**

8. Добрым словом и заботливым вниманием. В этом возрасте ребенок начинает испытывать новое чувство – гордость за свои успехи. **Одобрите даже самые маленькие его удачи, хвалите, поддерживайте.** Закрепляйте у малыша мысль о том, что делать что-то хорошо-это хорошо. **Беседуйте с ребенком, обсуждайте все, что ему интересно, отвечайте на все его вопросы.** Помните, что для малыша вы – главный источник знаний о непонятном взрослом мире.

И помните - каждый из нас когда-то был точно таким же ребенком.